

Participez à la vie de votre centre social



---

## Devenez Bénévole

---

Et contribuez à développer les actions de proximité

Le centre social est géré par une association et animé par une équipe de professionnels et de bénévoles.

Les activités de CAP générations sont regroupées en 4 secteurs : jeunes, famille, adultes et pour tous.

L'association a pour objectifs de :

- Mettre en place des actions **avec et pour les habitants**
- Favoriser la **participation des habitants** au travers d'initiatives individuelles ou collectives en accord avec ses principes.
- Renforcer le **lien social**,
- **Lutter contre toutes les formes d'exclusion, d'isolement et de discrimination** (dans les champs du socioculturel, de l'action sociale et de l'insertion)
- Développer les **relations intergénérationnelles**

<b>Principes fondamentaux</b>
-------------------------------

- Le bénévolat est un choix volontaire prenant appui sur des motivations et des options personnelles
- Le bénévolat doit être accessible à toute personne indépendamment du sexe, de l'âge, de la nationalité, de la race, des options philosophiques ou religieuses, de la condition physique, sociale, matérielle
- Le bénévolat se réalise dans une approche éthique et humanitaire en respectant la dignité humaine

- Le bénévolat est attentif aux besoins dans la société et stimule la participation de la collectivité pour y répondre
- Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité et l'esprit de responsabilité ainsi que l'intégration et la participation sociale

### **Ce que cela implique**

Le bénévolat est l'engagement libre et gratuit de personnes qui agissent, pour d'autres ou pour l'intérêt collectif, dans une structure débordant celle de la simple entraide familiale ou amicale.

Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et sans concurrence au travail rémunéré. Il apporte sa contribution à des organismes existants, en tant qu'acteur de renouvellement, de complément de soutien ou d'innovation.

### **Pourquoi ?**

Parce qu'un centre social associatif ne peut exister sans bénévole.

L'équipe de professionnels assure une grande partie de la gestion quotidienne et de la mise en œuvre des activités. Cependant, la contribution et l'implication de bénévoles est indispensable pour mener à bien les missions du centre social.


Les orientations et objectifs sont définis par des administrateurs bénévoles. Certaines activités telles que les rollers ou les échecs ne pourraient se tenir sans l'implication de bénévole.

Enfin, le bénévolat peut revêtir des formes très variées et très ponctuelles comme l'aide lors de manifestations, pour l'envoi de courrier ou pour accueillir les adhérents.

Toutes les bonnes volontés sont donc bienvenues !

### **Quand ? Comment ?**

Vous pouvez devenir bénévole à tout moment de l'année. Pour cela, n'hésitez pas à prendre contact avec Sylvaine Houdy, Directrice du centre social.

 04 72 54 48 76.

 [s.houdy@capgenerations.org](mailto:s.houdy@capgenerations.org) 

Place de la poste 69380 Châtillon