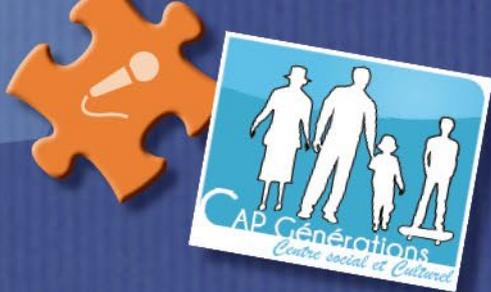




solidarité  
écoute  
partage  
dignité  
respect  
accompagnement



CAP Générations : Qui sommes-nous ? .....	4
Enfance (3/11 ans) .....	5
Ados - Jeune adulte (11/25 ans) .....	6
Familles .....	8
Seniors .....	10
Pour tous .....	11
Action sociale .....	14
Adhésion et inscription .....	15
Infos pratiques .....	16



## QUI SOMMES-NOUS ?

**CAP Générations** est un centre social et culturel associatif où les habitants s'organisent collectivement autour d'enjeux qu'ils jugent importants pour la vie locale, où ils font des choix et où ils mettent en œuvre leurs projets. C'est un lieu d'animation de la vie locale ouvert à tous, quels que soient l'âge ou la commune d'habitation. Les activités du centre social et la vie associative sont animées par une équipe de bénévoles et de professionnels.

*Ces activités sont généralement mises en place sur des propositions d'habitants, alors n'hésitez pas à venir nous faire part de vos souhaits. Cette démarche participative explique que les activités varient en fonction des besoins et envies des habitants.*

## L'association a pour objectifs de :

- \* Mettre en place des actions avec et pour les habitants
- \* Favoriser la participation des habitants au travers d'initiatives individuelles ou collectives en accord avec ses principes
- \* Renforcer le lien social
- \* Lutter contre toutes les formes d'exclusion, d'isolement et de discrimination (dans les champs du socioculturel, de l'action sociale et de l'insertion)
- \* Développer les relations intergénérationnelles ainsi que les liens familiaux et sociaux



## Devenir bénévole à CAP Générations

Le centre social ne pourrait fonctionner sans l'implication de bénévoles qui animent des activités, participent à des commissions de travail, au conseil d'administration ou au bureau. Nous avons besoin de personnes ponctuellement ou régulièrement, qui partagent leur motivation et leurs compétences pour faire vivre le centre social. Pour en discuter, n'hésitez pas à nous contacter.

4



## Un accompagnement scolaire différent (primaire)

Ateliers collectifs pour les enfants qui rencontrent des difficultés dans leur scolarité. Il s'agit d'aider l'enfant à se structurer, de faciliter les apprentissages à l'aide d'un support culturel (théâtre, musique, chant...) pour développer l'esprit de groupe, la coopération, l'entraide et la solidarité. L'objectif est de travailler les périphériques aux matières scolaires : l'écoute, la concentration, la confiance en soi, la mémorisation, l'expression orale et corporelle... Chacun apprend et progresse à son rythme. L'orientation vers ces ateliers est faite en concertation avec la famille et l'école.

## Ateliers culturels Enfants (maternelle et primaire)

Divers ateliers sont proposés en début d'année scolaire pour éveiller les enfants à différentes activités culturelles :

- \* Atelier poterie, modelage : découverte du travail de l'argile, jouer, pétrir, façonner, créer...
- \* Atelier cirque : jonglerie, équilibre, expression corporelle...



5

# ados-jeune adulte

(11/25 ans)

Actions menées en partenariat avec la C.C.B.P.D.

## Accueil de loisirs hors vacances scolaires

### FOYER JEUNES (11/25 ans)

L'équipe d'animation accueille les jeunes à partir de l'entrée au collège, les mercredis après-midi et vendredis en soirée à Châtillon et les mercredis après-midi au Bois d'Oingt et à Chazay. C'est l'occasion pour eux de se retrouver et d'échanger autour d'une partie de billard, de babyfoot, d'un film ou d'un temps de cuisine... Les participants sont libres d'aller et venir comme ils le souhaitent sur les

horaires d'ouverture de l'accueil. Possibilité d'apporter son repas et de déjeuner sur place avec les animateurs.

- Mercredis : 12h30-18h
- Vendredis : 17h - 21h30

### ATELIER HIP-HOP

Musique, danse et partage autour de la culture Hip-Hop. Les vendredis soir.



## Ça se passe au collège !

Les animateurs s'invitent aux collèges pour suivre les jeunes dans des projets bien spécifiques. Au Bois d'Oingt, à Châtillon et à Chazay, les animateurs restent à l'écoute des volontés collectives et proposent des actions pour y répondre. Différents projets ont pu être menés, notamment autour du théâtre et du développement durable.

## Formation BAFA

Il n'y a pas d'âge pour se former ! CAP Générations propose régulièrement des temps de formation BAFA (formation générale ou approfondissement). Le BAFA, c'est une expérience enrichissante qui donne la possibilité de prendre des responsabilités, de travailler en équipe et de découvrir de nombreuses activités. Cette formation permet entre

autres de sensibiliser les futurs animateurs à la connaissance des enfants, des adolescents, à l'organisation d'activités ou la mise en œuvre de projets. Ce diplôme peut être déterminant pour l'entrée dans certaines formations du secteur social. Pour passer son BAFA, il faut avoir 17 ans révolus.

- Se renseigner auprès
- du coordinateur enfance-jeunesse.

## Accueillir et aller à la rencontre des 18/25 ans

Nous proposons un accompagnement des jeunes dans leurs projets de jeunes adultes autour de :

- l'orientation
- le logement
- l'emploi
- les jobs d'été
- la formation
- le volontariat civique
- les stages
- les vacances
- la santé
- les projets de départs à l'étranger....

Les permanences d'accueil Information Jeunesse sont délocalisées sur certaines communes de la C.C.B.P.D., les mercredis après-midi et les vendredis en fin de journée.

- Retrouve toutes les infos sur le site de CAP Générations
- et Facebook Info Jeunesse-Châtillon d'Azergues

## Accueil de loisirs pendant les vacances scolaires (11/17 ans)

Les vacances scolaires sur le secteur jeunes riment très souvent avec découverte, rencontre, partage et amusement !

Chaque période est l'occasion de s'amuser grâce à un programme d'animation proposé par l'équipe de professionnels du centre qui intègre les demandes et attentes du public jeune.

- Période et horaires d'ouverture : Vacances d'hiver, de printemps, d'été (fermeture 3 semaines en août), de la Toussaint et de Noël
- (fermeture entre Noël et le jour de l'an). Horaires : 8h30-18h30

## Projets jeunes

Selon les envies et les motivations des jeunes, les animateurs apportent un soutien dans l'élaboration des projets collectifs initiés et portés par les jeunes. Grâce à cet accompagnement, de nombreux projets ont vu le jour : construction d'un skate-park sur Châtillon, mise en place d'un festival au Bois d'Oingt, séjour au festival d'Avignon, graff de l'espace ados... N'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs pour en parler.



CAP Générations a le label « information jeunesse »

## Atelier manuel parents-enfants

Mis en place le mercredi pendant les vacances scolaires, ces ateliers s'adressent aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents. C'est l'occasion de partager un moment ludique et créatif ensemble en réalisant des objets simples (masques pour Halloween, mini-éolienne en été... que chacun emporte ensuite à la maison).

## Conférences-débats

L'objectif des conférences est d'apporter des éléments de réponse aux questions que se posent les parents sur l'éducation de leurs enfants. Elles sont animées par un professionnel dont le métier est en lien avec le thème abordé. Les conférences-débats sont le lieu privilégié pour partager ses inquiétudes de parents, échanger sur ses doutes, faire part de ses expériences...

N'hésitez pas à nous soumettre des sujets qui vous questionnent.

## Parentalité : « Parents chercheurs »

Au cours de rencontres régulières, les parents travaillent les habiletés parentales, échangent sur leur rôle au quotidien, soumettent leurs préoccupations, se transmettent des astuces...

On retrouve parmi les thèmes abordés les rivalités dans la fratrie ou la communication avec les enfants. L'atelier est animé par une professionnelle de l'enfance et de l'adolescence.



## Sorties familiales

Ludiques, culturelles, attractives, de proximité ou plus éloignées... elles sont l'occasion pour les enfants et leurs parents de se retrouver et de partager un moment de détente.

## LAEP Cabanabulle et la Parent'aise (0-6 ans)

Ces deux lieux de socialisation accueillent de manière libre et anonyme les enfants accompagnés d'un parent pour leur permettre de rencontrer d'autres parents et d'échanger.

⋮ *Horaires d'ouverture : se renseigner à l'accueil ou sur le site internet.*

✦ **Cabanabulle** 105 route de Lyon à Lozanne (à côté de la poste)

✦ **La Parent'aise** 1251 avenue de l'Europe dans les locaux de l'accueil de loisirs La Clairière à Anse.

Les projets de LAEP sont menés en partenariat avec la Communauté de Communes Beaujolais Pierres Dorées.

## Le Café des Parents

Échange sur le fait d'être parents pendant une pause conviviale : jeux, partage d'astuces, soutien... selon les souhaits et les besoins des participants.

Un moment convivial entre parents

Se rencontrer, s'informer

Partage d'expériences



## La Traboule

Les personnes sont accueillies pour un temps convivial de partage, d'échange, de solidarité avec pour objectif de (re)créer du lien social. Tout au long de l'année, des activités sont mises en place, sur proposition des participants (pique-niques, balades, visites de musées, jeux, etc.).



## L'Heure du Thé

Ouvert à tous, ce temps permet à des personnes isolées de partager un moment de convivialité autour d'un thé et de gâteaux.



## Les ateliers Équilibre et Prévention des chutes / Les ateliers Mémoire

Stimuler sa mémoire en partageant un moment convivial.

*Ces ateliers sont délocalisés sur certaines communes de la C.C.B.P.D., se renseigner auprès de la coordinatrice sociale.*



## Atelier Cuisine

Réaliser ensemble une recette, partager une passion, un loisir, échanger des savoir-faire, se faire plaisir en dégustant et faire plaisir à ses proches avec les plats concoctés... voilà les atouts de cet atelier. Alors, si vous êtes gourmands et gourmets, venez vous inscrire et pourquoi pas, animer un atelier avec votre recette préférée !



## Le jardin CAP'ucine et Romarin

On y pratique le jardinage bio et collectif, on peut aussi tout simplement s'y détendre en famille. De temps à autre : une conférence sur les différentes pratiques de jardinage et des repas partagés avec les bons produits récoltés. Ce Jardin collectif est cultivé en partenariat avec l'association Mine de Liens et ouvert à tous les adhérents des deux associations.



## Art floral

Vous aimez les fleurs, vous avez un côté artiste ? Cet atelier est fait pour vous. Une intervenante fleuriste vous apprend à réaliser compositions, bouquets ou centres de table.



## CAP sur l'emploi

Des bénévoles adhérents de l'association proposent un accompagnement pour toutes personnes à la recherche d'emploi ou en reconversion sur notre bassin de vie. Les offres d'emploi locales sont traitées en priorité.

*Cap Générations : entrée 1582 route de la Vallée, à côté de la Poste. (2<sup>ème</sup> étage). Se renseigner à l'accueil ou sur le site.*

## CAP Café

Le centre social vous offre un café convivial un matin par semaine entre 8h30 et 9h30 ! A l'intérieur en hiver et à l'extérieur aux beaux jours, c'est le moment privilégié pour échanger, soumettre des idées, faire des rencontres, s'inscrire aux activités, proposer vos compétences... et boire un café !

## CAP sur la forme

Cours de remise en forme tout public, animés par différents intervenants, en soirée ou en journée. Une cotisation annuelle unique offre la possibilité d'assister à tous les cours proposés : gym douce, pilate, renforcement musculaire, sophrologie...



## Atelier de discussion en anglais

Pour acquérir des bases ou rafraîchir vos souvenirs de la langue, être capable de comprendre et participer à une conversation de la vie courante et déchiffrer des textes. L'intervenante est de langue maternelle anglaise. Des temps conviviaux ponctuent l'année : repas, visites, ateliers culinaires, le tout en langue originale.



## Les Échecs

Petits et grands, venez rejoindre nos bénévoles passionnés d'échecs, pour apprendre à jouer, vous perfectionner, trouver des partenaires.

- Un soir par semaine, hors vacances scolaires, entre 18h et 20h.
- Les enfants non accompagnés sont accueillis uniquement sur la plage horaire de 18h à 19h.

## Manifestations culturelles

Ces soirées sont l'occasion de découvrir des artistes, de passer un bon moment, de partager une expérience et de contribuer au financement de projets solidaires : conférences, temps de rencontre entre adhérents, soirées festives, concerts, soirées théâtre, fête de Noël, récits de voyage, Expo, CAP Art'...



Toutes les actions ponctuelles sont annoncées sur notre site Internet [www.capgenerations.org](http://www.capgenerations.org)



Certaines activités sont mises en place pour des personnes ou des familles rencontrant des difficultés sociales et/ou économiques. Toutes les activités d'insertion sont menées en partenariat avec la Maison du Rhône du Bois d'Oingt, la Mutualité Sociale Agricole, le Secours Catholique, que ce soit pour orienter les personnes, les informer ou mettre en place des actions conjointes.



## Vacances en famille

Ce dispositif s'adresse à des familles qui rencontrent des difficultés sociales, financières et qui n'ont pas la possibilité de partir en vacances. Un accompagnement individuel et collectif leur permet de réaliser un séjour et de profiter de vacances pour s'évader, se détendre.

## Le P'tit Coup de Pousses

Faisant référence aux pousses de plantes qui grandissent et nourrissent, il s'agit d'un dispositif d'aide alimentaire pour des personnes en difficulté. Les personnes fragilisées doivent s'adresser aux travailleurs sociaux de la Maison du Rhône et de la Mutualité Sociale Agricole qui les orientent ensuite sur le dispositif.



Le p'tit coup de pousses



## Adhésion annuelle

- ✦ Adhérer c'est pouvoir participer à toutes les activités de l'association. C'est aussi avoir le droit de vote à l'Assemblée Générale. Mais c'est surtout faire le choix volontaire de participer aux missions du centre social et de promouvoir ses valeurs.
- ✦ L'adhésion est familiale (uniquement parents et enfants à charge inscrits sur l'avis d'imposition ou de la CAF) et valable de date à date.



## Il est possible de choisir entre deux formules d'adhésion :

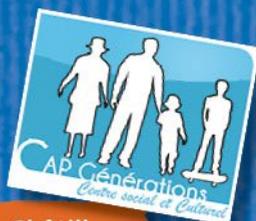
- ✦ **L'adhésion monétaire**, à régler dès la première inscription à une activité et renouvelable chaque année. Son montant est de 17 euros pour les familles et de 20 euros pour les associations.
- ✦ **L'adhésion participative**, également valable un an, de date à date, conçue pour les personnes qui souhaitent devenir bénévoles actifs de l'association et contribuer à sa vitalité. En contrepartie de cette adhésion gratuite, il y a un engagement à s'impliquer dans les actions ou la vie associative de CAP Générations, selon ses disponibilités, ses envies et/ou ses compétences.

## Inscription aux activités

- ✦ Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour participer aux activités en tenant compte de la situation économique des personnes et des familles. La plupart des activités sont tarifées selon les ressources des familles ou des personnes (quotient familial disponible auprès de la Caisse d'Allocations Familiales ou sur avis d'imposition). Les moyens de paiement sont : Chèques / Chèques Vacances / Espèces



# infos pratiques



Notre équipe de professionnels vous accueille à Châtillon du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

## Pour nous contacter :



Centre Social et Culturel CAP Générations :  
Place de la poste - 69380 Châtillon d'Azergues



Téléphone : 04.72.54.48.76



Email : [cap.generations@numericable.com](mailto:cap.generations@numericable.com)

Site : [www.capgenerations.org](http://www.capgenerations.org)

## Pour nous trouver :



Châtillon  
d'Azergues

