



# Et on garde le « CAP sur la Forme » !

Reprises des cours  
Lundi 20, mardi 21  
et jeudi 23/09/2021



**Lundi** ⇒ 18h30/19h30, Renfo musculaire

**Lundi** ⇒ 19h30/20h30, Pilates

**Mardi** ⇒ 8h30/9h30, Pilates

**Mardi** ⇒ 18h30/20h, Renfo musculaire et stretching

**Jeudi** ⇒ 10h45/11h45, Renfo musculaire doux

**Jeudi** ⇒ 19h00/20h00, Do In



Place de la poste  
69380 CHATILLON D'AZERGUES  
Tél : 04.72.54.48.76  
Email : cap.generations@numericable.com  
Site : www.capgenerations.org

**Un tarif annuel unique : 160€ pour  
6 cours différents dans la semaine**

Remise de 10% pour les - de 26 ans ou  
pour la seconde inscription familiale

**Inscriptions à CAP Générations :**

**samedi 4/09 : 8h30/12h  
Mardi 7 et jeudi 9/09 : 10h30/16h30**





