



CAP SUR LA FORME
Bulletin d'inscription 2024/2025

Feuillet 1 - à nous retourner
Bulletin n°
reçu le

Coordonnées

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
Email _____ Tél portable _____

1 - Je choisis mes séances

Cours	Coach	Jour	Horaire	Lieu	Places	Coût	Choix
RENFO MUSCULAIRE	Karine	LUNDI	18h45/19h45	Esplanade	20	Formule de base	
PILATES	Amandine	MARDI	8h30/9h30	Esplanade	20	1 supplément	
NORDIC YOGA	Karine	MARDI	14h15/16h15	En extérieur	20	1 supplément	
YOGA	Nathalie	MARDI	17h15/18h30	Esplanade	20	1 supplément	
YOGA	Nathalie	MARDI	18h45/20h00	Esplanade	20	1 supplément	
RENFO MUSCULAIRE DOUX	Karine	JEUDI	10h00/11h00	Esplanade	20	Formule de base	
RENFO MUSCULAIRE	Karine	JEUDI	18h45/19h45	Esplanade	20	Formule de base	

2 - Je choisis ma formule

	Tarif	Coût
Adhésion familiale et annuelle (obligatoire) <input type="checkbox"/>	17 €	
Formule de base : accès à toutes les séances de renfo musculaire <input type="checkbox"/>	170 €	
Formule de base + 1 SUPPLEMENT Yoga ou Pilates <input type="checkbox"/>	200 €	
Formule de base + 2 SUPPLEMENTS Yoga et Pilates <input type="checkbox"/>	230 €	
Formule de base + 1 SUPPLEMENT Nordic Yoga <input type="checkbox"/>	210 €	
Formule PILATES : 1 séance/semaine <input type="checkbox"/>	160 €	
Formule YOGA : 1 séance/semaine <input type="checkbox"/>	160 €	
Formule NORDIC YOGA : 1 séance/semaine (2h) <input type="checkbox"/>	190 €	

Je règle la somme totale de

Chèque n° _____ Banque : _____ à l'ordre de CAP Générations
Je souhaite une facture que je récupère : _____ à l'association _____ par mail

nous consulter pour tout autre moyen de paiement (chèques vacances, paiement échelonné)

J'atteste avoir pris connaissance

- Du fonctionnement de l'activité et je m'engage à ne suivre que les cours choisis ci-dessus
- Du règlement intérieur de l'association (disponible à l'accueil) et m'engage à le respecter

Le certificat médical fourni la saison précédente est encore valable (3 ans), j'atteste que mon état de santé me permet toujours de pratiquer librement l'activité, sans contre-indication, comme indiqué dessus.

Châtillon d'Azergues, le _____ Signature _____

Inscription recevable sur réception d'un dossier complet

Bulletin d'inscription rempli et signé	<input type="checkbox"/>
Fiche d'adhésion familiale remplie et signée	<input type="checkbox"/>
Mon adhésion familiale est à jour, je ne joins pas la fiche familiale	<input type="checkbox"/>
Participation financière :	<input type="checkbox"/>
Certificat médical daté du :	<input type="checkbox"/>

Conformément à la loi de protection des données entrée en application le 25 mai 2018 vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations personnelles vous concernant, ainsi qu'au registre RGPD des données de l'association définissant les modalités de traitement et de conservation des données par activité. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser à l'accueil de l'Association.



CAP SUR LA FORME
Saison 2024/2025

Pense-bête

RAPPEL

Pour les séances en salle (Esplanade à Châtillon) :
Tenue confortable, chaussures de sport propres, tapis, bouteille d'eau
Nordic Yoga (en extérieur) : tenue adaptée à la météo et bâtons de marche nordique

PAS DE SEANCE MARDI 8 AVRIL 2025 : Assemblée Générale CAP Générations
PAS DE SEANCE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET LES JOURS FERIES

La saison débute lundi 16, mardi 17 et jeudi 19 septembre 2024
Elle se termine lundi 23, mardi 24 et jeudi 26 juin 2025

***J'ai opté pour les séances suivantes et je m'engage à respecter
les choix faits sur le bulletin d'inscription remis à CAP Générations***

Cours	Coach	Jour	Horaire	Lieu	Places	Mes choix
RENFO MUSCULAIRE	Karine	LUNDI	18h45/19h45	Esplanade	20	
PILATES	Amandine	MARDI	8h30/9h30	Esplanade	20	
NORDIC YOGA	Karine	MARDI	14h15/16h15	<u>En extérieur</u>	20	
YOGA	Nathalie	MARDI	17h15/18h30	Esplanade	20	
YOGA	Nathalie	MARDI	18h45/20h00	Esplanade	20	
RENFO MUSCULAIRE DOUX	Karine	JEUDI	10h00/11h00	Esplanade	20	
RENFO MUSCULAIRE	Karine	JEUDI	18h45/19h45	Esplanade	20	

Inscription / Renseignements

- A l'accueil de CAP Générations les mardis et mercredis après-midi

- Par téléphone les mardis et mercredis après-midi

- Par mail

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du dossier complet

Déposé à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de CAP Générations

Modalités de règlement/remboursement

Règlement par chèque ou chèques vacances - règlement en 3 fois sur demande

Remboursement au trimestre (non entamé) sur justificatif

Pas de remboursement de l'adhésion familiale et annuelle au centre social

*Conformément à la loi de protection des données entrée en application le 25 mai 2018 vous bénéficiez
d'un droit d'accès et de rectification aux informations personnelles vous concernant, ainsi qu'au registre
RGPD des données de l'association définissant les modalités de traitement et de conservation des données par activité.
Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser à l'accueil de l'Association.*