

## « Accompagner son enfant dans sa scolarité »

### Début de la soirée à 20h

Angélique PROST, orthopédagogue à Pontcharra : 30 mn de présentation

L'intérêt de la coéducation, les conditions favorables, le fonctionnement du cerveau par rapport aux apprentissages...

Intervention suivie d'ateliers qui permettront aux participants de découvrir des outils concrets pour les aider à accompagner au mieux leur enfant.

**20h30 - 22h** : 3 sessions de 25-30 mn seront proposées pour chacun des ateliers suivants :

- 1. « Réactiver une leçon » par Nathalie Cohen, orthopédagogue**  
Comment mieux mémoriser - Les 4 étapes pour bien faire ses devoirs - Outils d'organisation
- 2. « Mémoriser et réviser » par Sophie Chleq, psychopédagogue**  
Découverte de la carte mentale – Comment l'appliquer au quotidien – Dessiner sa première carte mentale
- 3. « Faire retomber la pression » par Virginie Agrain, sophrologue**  
Evacuer les tensions, les stress - Faire face à ses peurs, se sentir en confiance - Réguler sa colère - Techniques de respiration

Les participants pourront tourner et participer aux 3 ateliers.

**De 22h à 22h30** Synthèse d'Angélique PROST

**Clôture** avec la présentation de différentes ressources : Education Nationale, CAP Générations, Partenaires (ressources affichées dans la salle, à photographier sur place)