



CAP SUR LA FORME
Bulletin d'inscription 2025/2026
Coordonnées

Feuillet 1 à retourner
Bulletin n°
reçu le

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Email _____ Tél portable _____

1 - Je choisis mes séances (cocher son choix)

Séances	Coach	Places	Lieu	Jour	Horaire	Choix
PILATES 1 supplément	Amandine	20	<u>Dojo</u>	LUNDI	9h00/10h00	<input type="checkbox"/>
RENFO MUSCULAIRE Formule de base	Karine	20	Esplanade	LUNDI	18h45/19h45	<input type="checkbox"/>
NORDIC YOGA 1 supplément	Karine	20	<u>En extérieur</u>	MARDI	14h00/16h00	<input type="checkbox"/>
YOGA 1 supplément	Nathalie	20	Esplanade	MARDI	17h15/18h30	<input type="checkbox"/>
YOGA 1 supplément	Nathalie	20	Esplanade	MARDI	18h45/20h00	<input type="checkbox"/>
RENFO MUSCULAIRE DOUX Formule de base	Karine	20	Esplanade	JEUDI	09h15/10h15	<input type="checkbox"/>
RENFO MUSCULAIRE DOUX Formule de base	Karine	20	Esplanade	JEUDI	10h20/11h20	<input type="checkbox"/>
RENFO MUSCULAIRE Formule de base	Karine	20	Esplanade	JEUDI	18h45/19h45	<input type="checkbox"/>

2 - Je choisis ma formule (cocher son choix et noter le coût)

	Tarif	Coût
1- Formule de base : accès à toutes les séances de renfo musculaire	<input type="checkbox"/> 170 €	
2- Formule de base + 1 SUPPLEMENT Yoga ou Pilates	<input type="checkbox"/> 200 €	
3- Formule de base + 2 SUPPLEMENTS Yoga et Pilates	<input type="checkbox"/> 230 €	
4- Formule de base + 1 SUPPLEMENT Nordic Yoga	<input type="checkbox"/> 210 €	
5- Formule PILATES : 1 séance/semaine	<input type="checkbox"/> 160 €	
6- Formule YOGA : 1 séance/semaine	<input type="checkbox"/> 160 €	
7- Formule NORDIC YOGA : 1 séance/semaine (2h)	<input type="checkbox"/> 190 €	
J'applique la réduction de 10% si 2nd inscription dans la même famille	<input type="checkbox"/> -	
J'ajoute le coût de l'adhésion annuelle et familiale (sauf si encore en cours)	17 €	
Je règle la somme totale (faire l'addition coût + adhésion) de		€

Règlement

Chèque à l'ordre de CAP Générations (possibilité de 3 chèques échelonnés)
 Chèques vacances (ANCV et ANCV connect)

Je souhaite une facture que je récupère à l'association par mail

J'atteste avoir pris connaissance

- Du fonctionnement de l'activité et je m'engage à ne suivre que les cours choisis ci-dessus
- Du règlement intérieur de l'association (disponible à l'accueil) et m'engage à le respecter

Le certificat médical fourni lors de la précédente inscription est valable (3 ans), j'atteste que mon état de santé me permet toujours de pratiquer librement l'activité, sans contre-indication, comme certifié par mon médecin.

Châtillon d'Azergues, le _____ **Signature**

Inscription recevable sur réception d'un dossier complet

Bulletin d'inscription rempli et signé (**bien penser à conserver le 2nd feuillet**)

Fiche d'adhésion familiale remplie et signée (**en cas de 1ère adhésion ou si changements à signaler**)

Participation financière

Certificat médical (validité 3 ans si déjà fourni lors d'une précédente inscription)

Conformément à la loi de protection des données entrée en application le 25 mai 2018 vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations personnelles vous concernant, ainsi qu'au registre RGPD des données de l'association définissant les modalités de traitement et de conservation des données par activité. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser à l'accueil de l'Association.

RAPPEL

Pour les séances en salle (Esplanade et Dojo à Châtillon) :
Tenue confortable, chaussures de sport propres, tapis, bouteille d'eau
Nordic Yoga (en extérieur) : tenue adaptée à la météo et bâtons de marche nordique

PAS DE SEANCE MARDI 31 MARS 2026 : Assemblée Générale CAP Générations
PAS DE SEANCE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET LES JOURS FERIES

La saison débute lundi 15, mardi 16 et jeudi 18 septembre 2025
Elle se termine lundi 22, jeudi 25 et mardi 30 juin 2026

*J'ai opté pour les séances suivantes et je m'engage à respecter
les choix faits sur le bulletin d'inscription remis à CAP Générations*

Cours	Coach	Jour	Horaire	Lieu	Places	Mes choix
PILATES	Amandine	LUNDI	9h00/10h00	<u>Dojo</u>	20	
RENFO MUSCULAIRE	Karine	LUNDI	18h45/19h45	Esplanade	20	
NORDIC YOGA	Karine	MARDI	14h00/16h00	<u>En extérieur</u>	20	
YOGA	Nathalie	MARDI	17h15/18h30	Esplanade	20	
YOGA	Nathalie	MARDI	18h45/20h00	Esplanade	20	
RENFO MUSCULAIRE DOUX	Karine	JEUDI	09h15/10h15	Esplanade	20	
RENFO MUSCULAIRE DOUX	Karine	JEUDI	10h20/11h20	Esplanade	20	
RENFO MUSCULAIRE	Karine	JEUDI	18h45/19h45	Esplanade	20	

Inscription / Renseignements

- Par téléphone les mercredis et jeudis après-midi
- A l'accueil de CAP Générations les mercredis et jeudis après-midi
- Par mail

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du dossier complet
Déposé à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de CAP Générations

Modalités de règlement/remboursement

Règlement par chèque ou chèques vacances (ANCV connect) - règlement en 3 fois sur demande
Remboursement au trimestre (non entamé) sur justificatif
Pas de remboursement de l'adhésion familiale et annuelle au centre social

*Conformément à la loi de protection des données entrée en application le 25 mai 2018 vous bénéficiez
d'un droit d'accès et de rectification aux informations personnelles vous concernant, ainsi qu'au registre
RGPD des données de l'association définissant les modalités de traitement et de conservation des données par activité.
Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser à l'accueil de l'Association.*